

Los primeros auxilios en la empresa

Autor: Pérez Gregorio, María Gloria (Licenciada en Derecho, Profesora de Formación y Orientación Laboral).

Público: Formación Profesional. **Materia:** Formación y Orientación Laboral. **Idioma:** Español.

Título: Los primeros auxilios en la empresa.

Resumen

Los primeros auxilios es un tema de capital importancia en la empresa. Ningún trabajador está libre de sufrir un accidente aunque se tomen todas las medidas de prevención y protección posibles. Por ello, es fundamental formar a los trabajadores en esta materia para que sepan actuar en caso de que el accidente se produzca. Es necesario que conozcan los principios básicos de actuación ya que en muchos casos eso puede salvar la vida de sus compañeros

Palabras clave: Accidente, auxilio, proteger, socorrer.

Title: First aid in the company.

Abstract

First aid is a subject of great importance in the company. No worker is free from an accident while all the possible prevention and protection measures. Therefore, it is essential to educate the workers in this matter so they know to act where the accident occurs. It is necessary that they know the basics of performance since in many cases that can save the life of their coworkers in the job.

Keywords: Accident, help, protect, rescue.

Recibido 2016-08-19; Aceptado 2016-09-07; Publicado 2016-09-25; Código PD: 075030

INTRODUCCIÓN

En el lugar de trabajo los trabajadores pueden sufrir accidentes y es entonces cuando la actuación de los compañeros puede salvarles la vida o evitar una lesión mayor. Lo que se haga en estos primeros momentos va a influir en el diagnóstico y tratamiento posterior. Es por ello, que el tema de los primeros auxilios es de vital importancia, por lo que es necesario formar a los trabajadores con los conocimientos básicos en esta materia, de manera que les permita actuar cuando ocurra un accidente ya que rara vez vamos a contar en la empresa con personal cualificado en esta materia.

¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS?

Los primeros auxilios vienen regulados en el artículo 20 de la Ley 31/95, 8 noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, el cual establece: “el empresario...deberá analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de trabajadores”.

De forma general podemos decir que los primeros auxilios son todos aquellos cuidados que podemos ofrecer a la persona accidentada desde el momento en que se produce el accidente en el lugar del siniestro hasta que éste es trasladado a un centro médico.

Los primeros auxilios no pueden considerarse como sustitutos de la actuación de un profesional de los cuidados médicos, sino que deben ser entendidos como las medidas urgentes que se le aplican al accidentado para mantenerlo con vida hasta que éstos lleguen o hasta su traslado al centro sanitario y aplicarse como tal.

Por tanto, los objetivos fundamentales de los primeros auxilios son:

- Mantener con vida a la persona herida.
- No agravar el estado del accidentado.
- Realizar el traslado a un centro sanitario en las mejores condiciones posibles.

¿CÓMO DEBEMOS ACTUAR EN EL CASO DE QUE OCURRA UN ACCIDENTE?

Los primeros auxilios pueden incluir una amplia variedad de actuaciones, pero de manera general podemos decir que existen una serie de principios o pautas fundamentales, entre las que podemos destacar:

- Mantener en todo momento la calma y controlar la situación.
- Actuar lo más rápido posible.
- Realizar solo aquellas actuaciones que se conozcan.
- No hacer nada que pueda empeorar la situación del accidentado.
- No mover a la víctima, al menos que sea absolutamente necesario porque exista un peligro mayor.

La Cruz Roja resume los principios generales de actuación en un procedimiento llamado PAS: Proteger, Avisar y Socorrer, que consiste en:

- Proteger tanto al accidentado como a nosotros mismos o a cualquier otra persona que se encuentre en ese lugar. Para ello, si en el lugar del accidente sigue existiendo la posibilidad de peligro, nos alejaremos todos de esa zona.
- Avisar a los servicios de socorro y en concreto al 112 proporcionándoles una serie de datos para que nos puedan localizar y ayudar, tales como:
 - Lugar del accidente, lo más detalladamente que podamos. Si no sabemos el sitio exacto le daremos indicaciones de lugares cercanos o describiremos lo que hay en nuestro entorno.
 - Tipo de accidente, cómo ha sido y qué ha ocurrido.
 - Número de heridos y su gravedad.
 - Cualquier otro dato que nos soliciten.
 - Nos mantendremos al teléfono hasta que los servicios de socorro no nos indiquen que podemos colgar.

También, si es posible, avisaremos a otras personas de la empresa que puedan ayudarnos.

- Socorrer a las víctimas de acuerdo a la necesidad de cada una. Para ello se establecerá una prioridad de actuación realizando:
 - En primer lugar una evaluación primaria, en la que se reconocerán las constantes vitales del accidentado. Si está consciente, si tiene pulso, si respira...
 - En segundo lugar, una valoración secundaria donde se buscarán las lesiones que ha sufrido cada víctima.

En cualquier caso la asistencia al accidentado será siempre inmediata, limitada y temporal.

El problema que se presenta en muchas ocasiones es que no hay una sola víctima sino varias y a eso se suma que puede que no se encuentren en ese momento suficientes personas para atenderlos. Es necesario entonces aplicar un orden de actuación llamado "triage": palabra francesa que significa elegir o clasificar. Consiste en un procedimiento médico que tiene como finalidad clasificar a las víctimas según su gravedad para determinar el orden de actuación.

Se realiza otorgando a cada herido unas tarjetas de colores en función de la gravedad de sus lesiones, de tal manera que:

- Tarjeta roja: significa prioridad máxima. Se le asignará a aquellos accidentados cuya vida corre peligro, como son los que sufren parada cardiorrespiratoria, o han perdido la conciencia.
- Tarjeta amarilla: la víctima necesita de cuidados por las lesiones sufridas tales como podrían ser problemas respiratorios no graves pero su vida no corre peligro.
- Tarjeta verde: accidentados con lesiones leves que pueden caminar.
- Tarjeta negra: son aquellos que han fallecido o que están en una situación tan grave que no tienen posibilidad de sobrevivir.

Existen una serie de signos y síntomas que deben ser conocidos por las personas encargadas de administrar los primeros auxilios, para poder valorar si la lesión que ha sufrido el accidentado necesita realmente cuidados urgentes.

¿QUÉ CONOCIMIENTOS ES NECESARIO QUE TENGAN LOS TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PARA PODER ACTUAR EN CASO DE QUE SE PRODUZCA UN ACCIDENTE EN LA MISMA?

Los accidentes que pueden producirse pueden ser de muy diversa índole y dar lugar a situaciones de diversa gravedad, pero es evidente que cuando va a ser fundamental los conocimientos en materia de primeros auxilios va a ser en los casos más graves.

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales establece que los trabajadores deberán recibir la formación que precisen para asumir su autoprotección: cursos de primeros auxilios, incendios, evacuación... así como la protección de sus compañeros. Es importante que esta formación la reciban todos los trabajadores, ya que cuánta más formación exista y más trabajadores la conozcan más fácil será actuar en caso de accidente.

Sin embargo, aunque todos los trabajadores deberán recibir una mínima formación sobre estas materias, no todas las personas tienen las mismas cualidades ni competencias. Por ello, la mejor opción consiste en seleccionar a aquellos trabajadores más cualificados para formarles específicamente en primeros auxilios. Preferentemente serán aquellos que ocupan un lugar estratégico en la empresa o que están especialmente dotados para recibir la formación.

Esta obligación es responsabilidad del empresario que en concreto debe:

- Designar al personal suficiente en número, para afrontar una situación de emergencia, dotándole de la formación y los medios necesarios para poder llevar a cabo su tarea.
- Establecer los sistemas de ayuda externa que sean precisos para cada caso.
- Realizar simulacros periódicamente para poder comprobar si funcionan correctamente los servicios de emergencia, si se han tomado las medidas adecuadas, si se ha formado correctamente a los trabajadores, etc. Y en su caso, realizar las correcciones que sean necesarias.

CONCLUSIÓN

Todos nuestros alumnos deben recibir una formación mínima en materia de primeros auxilios, formación que puede serles necesaria no solo en su puesto de trabajo, sino también en su vida.

•

Bibliografía

- www.insht.es. Instituto nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- Ley 31/95 de 8 de Noviembre de Prevención de Riesgos Laborales.